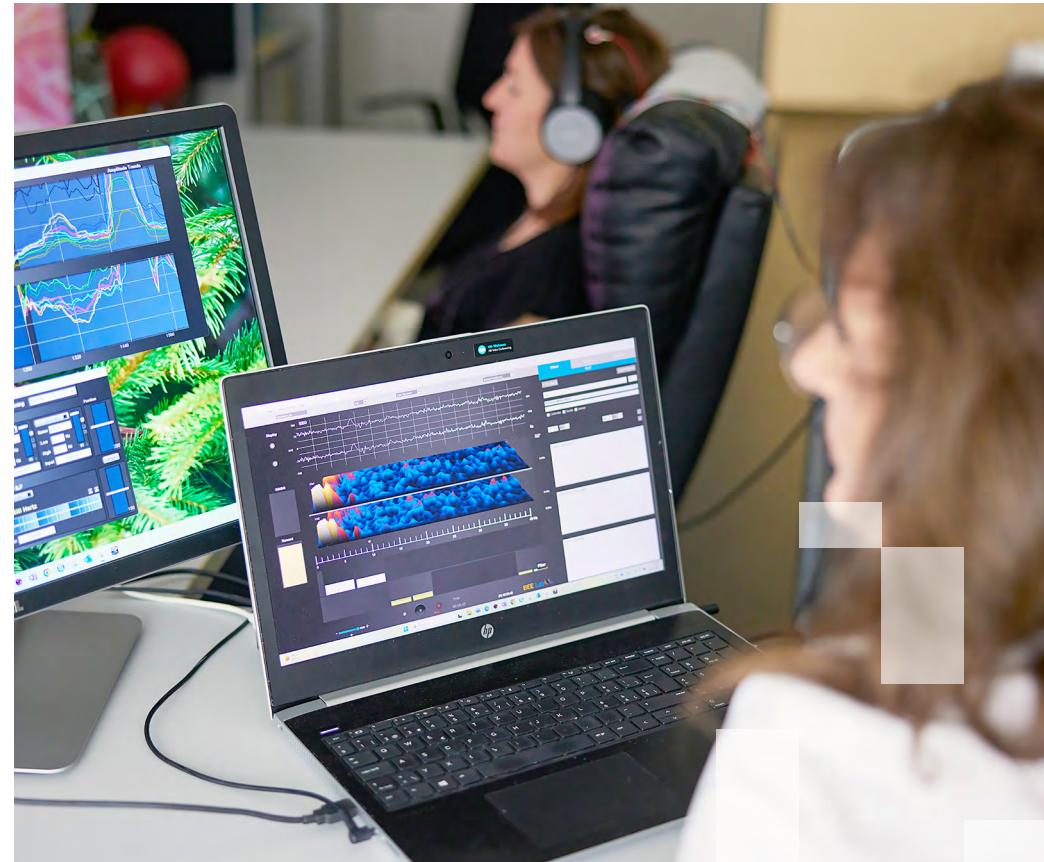
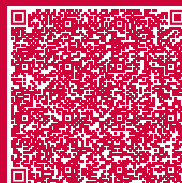


Rehapraxis rotweiss

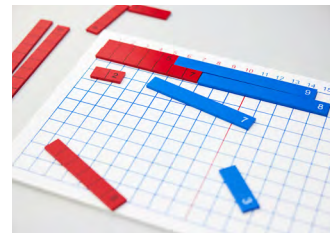
Wengihof
Bio-/Neurofeedback und Lernbegleitung
Lagerhausstrasse 1
4500 Solothurn

078 807 78 03
langadaki@rehapraxis-rotweiss.ch
www.rehapraxis-rotweiss.ch



Bio-/Neurofeed- backtherapie & Lernbegleitung

Bio-/Neurofeedback und Lernbegleitung



Bio-/Neurofeedbacktherapie hat zum Ziel, die eigenen Körperfunktionen besser wahrzunehmen und diese zu regulieren. In der Lernbegleitung wird eine persönliche Lernkompetenz entwickelt.

In meiner Praxis biete ich individuelle Therapie- und Trainingsprogramme an, die wissenschaftlich fundiert und praxisnah sind. Meine Arbeit basiert auf aktuellen Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften und der Lernforschung.

Ich begleite Sie mit modernen Bio-/Neurofeedbackmethoden, die darauf abzielen, Ihre Konzentration, geistige Leistungsfähigkeit und innere Balance nachhaltig zu stärken.

Darüber hinaus unterstütze ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit gezielter Lernbegleitung. Gemeinsam arbeiten wir an Konzentration, Motivation und individuellen Lernstrategien. So werden schulische und berufliche Ziele leichter erreichbar.

Ich bin ASCA- und EMR- anerkannte Therapeutin. Weitere Informationen und eine aktuelle Kostenübersicht finden Sie auf der Homepage.

Meine Kompetenzen

- Langjährige Erfahrung als Lehrperson auf Sekundarstufe I & II
- Begleitung von Schülerinnen und Schülern mit Lernschwierigkeiten
- Erfahrung in der Erwachsenenbildung
- Praxiserfahrung in Bio-/Neurofeedback für alle Altersgruppen

Angebot Bio-/Neurofeedback

Behandlung bei:

- ADHS / ADS
- Autismus-Spektrum-Störung (ASS)
- Burnout / Erschöpfung
- Stress
- Angst- und Panikstörungen
- Tinnitus
- Depressionen
- Kopf- und Migränebeschwerden
- Schlafstörungen

Förderung von:

- Selbstregulation
- Entspannung
- Konzentration
- Aufmerksamkeit
- Leistungsfähigkeit (Peak Performance)

Angebot Lernbegleitung

- Lernförderung für Schüler:innen der Primar- und der Sekundarstufe I & II
- Unterstützung in der Planung des Schul-/Studienalltags
- Vermittlung von Lernstrategien
- Bewältigung von Prüfungsangst
- Tipps zur Prüfungsvorbereitung

« Lernen ist ein lebenslanger Prozess.
Ich unterstütze Menschen jeden Alters mit
wissenschaftlich fundierten Methoden dabei,
ihre Selbstregulation zu stärken und neue
Zugänge zum Lernen und zur persönlichen
Entwicklung zu finden. »



Viktoria Langadaki Lupi
Lic. phil. Anthropologie
DHL Biologie
Dipl. Bio-/Neurofeedbacktherapeutin
DAS Neuropsychologie
langadaki@rehapraxis-rotweiss.ch

